

Утверждено
на заседании профкома студентов
Председатель ППОС ФГБОУ ВПО «БрГУ»
А. Н. Чиркова



Протокол № 60 от 29.10.2013г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по Общей Физической Подготовке (ОФП) среди студентов, проживающих в общежитиях № 1,3,4 «Мини – олимпиада 2013»

1. Общее положение

- 1.1. Соревнование «Мини – олимпиада 2013» проводится первичной профсоюзной организацией студентов, впервые.
- 1.2. Данное мероприятие является честным соревнованием между студентами всех общежитий.
- 1.3. Соревнование пропагандирует принципы здорового образа жизни.

2. Цели и задачи конкурса

- 2.1. Мотивация студентов для занятия спортом.
- 2.2. Выявление среди студентов сильнейших спортсменов.
- 2.3. Воспитание чувства коллективизма, сплочённости для работы в команде.
- 2.4. Профилактика вредных привычек, укрепление здоровья.

3. Учредитель конкурса.

- 3.1. Учредителем соревнования является Первичная профсоюзная организация студентов ФГБОУ ВПО «Братский государственный университет» (далее ППОС ФГБОУ ВПО «БрГУ»).
- 3.2. Учредитель:
 - 3.2.1. Утверждает положение о конкурсе.
 - 3.2.2. Утверждает смету конкурса.
 - 3.2.3. Утверждает состав оргкомитета конкурса (председатель ППОС ФГБОУ ВПО «БрГУ» Чиркова А.Н., директор спортивного клуба «БрГУ» Алексонис В.Б. , Зам. председателя профсоюзного бюро МФ Сидоренко С.А.)

4. Условия участия в конкурсе

- 4.1. В соревновании принимают участие студенческие команды (из числа студентов проживающих в общежитиях БрГУ) всех специальностей, всех факультетах (очной формы обучения) и курсов. Каждое общежитие имеет право представить для участия в соревнованиях по одной команде (10 человек). Состав команды: 5 парней, 5 девушек.
- 4.2. Для участия в соревновании в срок до 25.11.2013 г. в профком студентов (ауд. 2211) представляется заявка (Приложение 1).

Заявка и предварительная регистрация необходима для предоставления нужного спортивного инвентаря.

5. Порядок проведения соревнования

5.1. Соревнование пройдёт 28.11.2013 г. Начало в 18:00 в спортзале «БрГУ».

5.2. В программе соревнования предусмотрены следующие этапы:

Этапы для парней

1. **Этап.** Подтягивания средним хватом на турнике. На кол-во раз.
2. **Этап.** Отжимания от пола, руки на ширине плеч, на кулаках. На кол-во раз.
3. **Этап.** Челночный бег 10х4. На время по последнему члену команды.
4. **Этап.** Прыжки в длину с места. На результат.
5. **Этап.** Приседания с джамп. На кол-во раз.
6. **Этап.** Гиря 16 кг. На кол-во раз.

Этапы для девушек

7. **Этап.** Отжимания от пола из положения, стоя на коленях. На кол-во раз.
8. **Этап.** Пресс (подъем туловища). Ноги прямые не зафиксированы, руки за головой.

На время.

9. **Этап.** Челночный бег 10х4. На время по последнему члену команды.
10. **Этап.** Прыжки в длину с места. На результат.
11. **Этап.** Прыжки через скакалку. На время.
12. **Этап.** Приседания. На время.

6. Подведение итогов конкурса

6.1. Финансирование соревнования осуществляется за счёт средств ППОС ФГБОУ ВПО «БрГУ».

6.2. Конкурс оценивается судьями и членами жюри, в состав которого входят: представители профкома студентов, кафедры физ. воспитания директор спортивного клуба «БрГУ», координатор студенческого совета общежитиями зам. председателя профсоюзного бюро МФ, представитель отдела внеучебной работы и др..

6.3. Подведение итогов, награждение победителей и участников соревнования «Мини – олимпиада 2013» состоится по окончании.

6.4. Жюри определяет победителей соревнований. Команды - победители, занявшие первые три места, будут отмечены грамотами и сладкими призами, также будет выделено личное первенство.

Председатель профкома студентов

А.Н. Чиркова

Заявка

на участие в соревновании «Мини – олимпиада 2013»

От общежития № _____

Название команды _____

Состав команды:

№ п/п	Ф.И.О.	Общежитие №	Комната №	Факультет	Группа	№ телефона
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

«__» _____ 2013г.

Капитан _____

Контактный телефон: